

INDICAÇÃO Nº 29/2025

O Vereador que esta subscreve indica, com amparo no art. 174 do Regimento Interno, requerendo a leitura e discussão em plenário, para que posteriormente seja encaminhado expediente ao Executivo Municipal, através da Secretaria da Saúde, sugerindo: A INCORPORAÇÃO DE CONDUTAS TERAPÊUTICAS VISANDO A CONSCIENTIZAÇÃO E COMPLEMENTAÇÃO AO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO.

JUSTIFICATIVA

A depressão está entre as doenças mais debilitantes do mundo. A dificuldade no tratamento dos sintomas e o abandono do uso de medicamentos têm-se tornado um desafio na saúde pública.

Por sua vez, as práticas integrativas são importantes para complementar o tratamento de diversos distúrbios e doenças, incluindo a depressão. Como se sabe, nosso município já vem realizando algumas oficinas através do CRAS, podendo, contudo, a incorporar outras condutas terapêuticas, como oficinas de artesanato, com rodas de conversa, palestras e outras abordagens, afim de trazer mais conscientização sobre a doença.

Por se tratar de uma doença causada por múltiplos fatores, a depressão necessita de cuidados e acompanhamentos personalizados para alcançar sucesso na intervenção. Nesse contexto, surgem as práticas integrativas e complementares em saúde (PICS), podendo ser também designadas, segundo a OMS, como medicina tradicional complementar/alternativa.

Uma das ideias centrais dessa abordagem é uma visão ampliada do processo saúde e doença, assim como a promoção do cuidado integral do ser humano, especialmente do autocuidado. As indicações às práticas se baseiam na no indivíduo como um todo, levando em conta seus aspectos físicos, emocionais, mentais e sociais.

Dentre as iniciativas, sugere-se que as agentes de saúde realizem uma abordagem inicial, convidando as famílias para participação em reuniões, palestras e/ou grupos de apoio, nos mesmos moldes dos grupos da terceira idade, das mulheres e grupos oncológicos.

Observa-se que a depressão é uma doença em destaque, com alto número de pacientes doentes, porém com avanços positivos no tratamento através do aumento do conhecimento, uso e procura das PICS.

Em função de todo contexto apresentado, sugere que o Poder Executivo estude a possibilidade ampliar as práticas terapêuticas disponibilizadas a população como um todo, especialmente fazendo levantamentos, criando grupos de conversas e ofertando palestras e cursos que providenciem abordagens específicas sobre a depressão.

Câmara de Vereadores de Tunápolis, SC, 24 de Fevereiro de 2025.

LAURICIO NICODEM
Vereador